

109 學年度第一學期學生發展暨領袖培育中心
【L0 系列】自我探索課程學習心得單

非常感謝您參與本學期 L0 系列自我探索課程，透過課程引導您去探索自我、學習人際交流與溝通，亦適應大學學習環境與認識學校價值體系，進而培育您在大學生涯中認識自我及溝通表達的能力。希望經主辦單位安排，讓您能有所收穫，並提升您積極向上學習的動力。

填寫日期： 年 月 日

姓名	學號	系級	
<p>★ 您本學期有修習之 L0 系列課程：（請填寫課程日期及課程名稱）</p> <p>1.</p>			
<p>★ 課程學習心得：</p> <p>（至少 600 字 / 透過 L0 系列課程您學習及收獲到什麼？讓您在大學生涯及未來自我發展上有什麼幫助呢？）</p> <p style="text-align: right;">簽名： _____（親簽）</p>			
<p>★ 其他事項：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 通識中心微學分認列需修習「L0 系列課程」至少 18 小時（含以上）。2. 學習心得單可以電腦打字或手寫形式填寫，並於紙本印出後親筆簽名。3. 請於 110 年 1 月 13 日（三） 前準時繳交紙本學習心得單至學務處 3F 領培中心 張佳雯老師。4. 學習心得單逾期未繳交者，視同放棄申請認列通識中心微學分。			